

ご相談の進め方

- 1 メール・電話でのお問合せ ヒアリング・現状把握・課題共有・要望確認
- 2 ご提案（ここまで無料です） ニーズの反映・スケジュール提示・見積もり提示・目的とゴールの共有
- 3 ご契約 お客様によるご検討→ご判断の後に契約を締結
- 4 コンサルティングの実施 課題に向けた施策の立案・実行
- 5 検証・定着 必要に応じて継続的なサポートを実施

 **H2 consultant**
株式会社H2コンサルタント

ホームページ <http://www.h2-consul.com/>

Access

〒553-0003
大阪府福島区福島3-1-28

最寄り駅

京阪電鉄中之島線「中之島」から徒歩5分
阪神電鉄「福島」から徒歩10分
JR東西線「新福島」から徒歩10分
JR大阪環状線「福島」から徒歩15分

●カウンセリングルーム

〒560-0033
大阪府豊中市蛍池中町3-8-8
くつろぎサロン2F



最寄り駅

阪急電車宝塚線「蛍池」、
大阪モノレール「蛍池」から西へ約2分

ご依頼・お問い合わせは

☎ 06-7177-1901

✉ info@h2-consul.com



身体健康と心の健康を サポートします



健康管理は、**健診**だけではなく **メンタルヘルス**や、**労働衛生**も 支援していくべきだ。

ここ数年、社会や産業構造・職場環境の変化に伴い、働く人々のライフサイクルも急激に変化しています。
働き盛りの世代にも生活習慣病が増加、また、精神障害等による労災認定者数が5年間で1.8倍にも増加しました。
このような状況により、企業は従業員の健康管理に一層の配慮をおかざるを得なくなってきています。
しかしながら現状では、日々の業務に追われ、重要性は認識しているが、対処するまでに至っていない場合が多々見受けられます。

私は、以前は健診センターで営業の仕事をしていました。営業に回っていると、健康診断だけでなく、労務管理など、いろんなことを聞かれました。しかし、健診センターは身体の健康を管理するための場で、従業員の健康管理や健康診断の相談にしか対応できず、以前よりトータルで対応できないだろうかと思っていました。

そこで私は、企業様の抱えておられる問題に沿ったご提案をし、従業員の健康管理のお手伝いをしていきたいと考えて、産業現場を熟知した労働衛生コンサルタントや社会保険労務士、臨床心理士の方々とチームを作り、H2コンサルタントを始めました。

従業員の健康管理が向上すれば優秀な人材の流出を防止し、企業の生産性が上がり業績向上にもつながります。
もし、現在問題を抱えておられる企業様や、従業員の健康管理に関心がおありの企業様がいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談ください。

だから、H2コンサルタントを始めました。



H2に込めた想いとは…

働く人の体の健康(Health)と心の健康(Health)の
2つのHをアシストし、企業様の業績向上に貢献いたします。



代表 落合 剛

大学にて労働法を学び、平成9年4月より阪神間の健診センターに入社。
人間ドック、定期健康診断の営業職として健康保険組合、事業所向けの契約獲得、提案営業に従事する。
しかしながら、従業員の方の健康管理のためには健診だけではなくメンタルヘルスや労働衛生をも支援していくべきだと強く感じ、平成22年10月にH2コンサルタントを開業。体の健康も、心の健康も健康管理全般の相談にお応えできる体制を整える。



H2コンサルタントの4つの事業



健康管理で企業の業績向上をアシスト

H2コンサルタントでは、**身体の健康、心の健康、職場環境の改善**までトータルで専門家がアドバイスするのが特徴です。

最近は生活習慣病などの、身体の健康のみならず心の健康を損なう方も多く、企業の生産性にも影響していますので、メンタルヘルスは特に重視しています。

従業員の方の健康を改善するには職場環境の改善も必要です。

中小企業は、人のやりくりがぎりぎりな場合も多く、1人休むだけでも影響が出てしまう場面が少なくありません。

従業員の健康管理が向上すれば**優秀な人材の流出を防止し、企業の生産性が上がり、業績向上**にもつながります。

貴社も従業員が生き生きと働ける職場づくりに取り組んでみませんか？

1 メンタルヘルス 対策



ココロの健康をアシスト!

サービス内容

- 心の健康づくり計画策定 ●復職支援業務
- 各種セミナー(セルフケア、ラインケア等)
- カウンセリング ●ストレスチェック 等

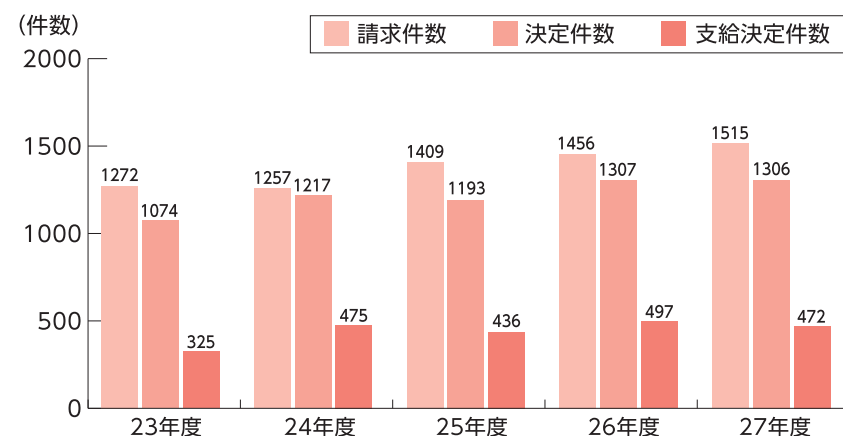
従業員の中でメンタルヘルス不調者がいらっしゃる、又は今後不調者を出さない組織の構築に取り組みたいとお考えの団体様向けのサービスです。

研修の実施やストレスチェックの実施、職場環境改善等のご提案を行い、産業保健スタッフや人事スタッフの方々と連携をとりながら「心の健康づくり計画」をお作りいたします。



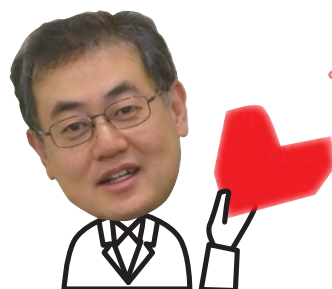
研修風景

精神障害に係る労災請求・決定件数の推移(厚労省HPより)



あなたのココロは元気ですか?

職場で過剰なストレスを感じている従業員は年々増大しており、企業におけるメンタルヘルス対策はますます重要性が高まっています。問題が発生してから対処するのではなく、一次予防(メンタルヘルス教育、環境の改善)、二次予防(不調者の早期発見、ストレスチェック)三次予防(再発を起こさない職場復帰支援)を行うことが重要です。



2

産業保健に基づく 相談・セミナー



職場環境快適化をアシスト!

サービス内容

- 労働衛生診断 ●各種セミナー(熱中症対策、リスクマネジメント)
- 職場環境測定 ●職場巡視 ●安全衛生委員会参加 等

産業医や衛生管理者がいらっしゃる・いらっしゃらないに関わらず、日々の業務多忙の中で産業保健、特に労働衛生対策にはなかなか時間が取れないのが現状ではないでしょうか。

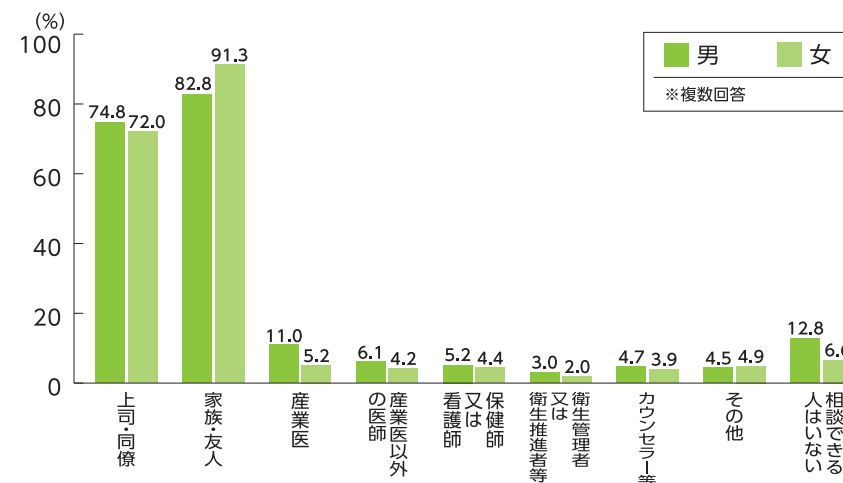
そこで私たちは、長年産業現場で活躍されている労働衛生コンサルタントや、社会保険労務士の方々と連携し、安全衛生委員会への参加や職場巡視を行い、企業様のニーズに沿った労働衛生計画の策定や、教育研修を行います。



禁煙対策の環境測定

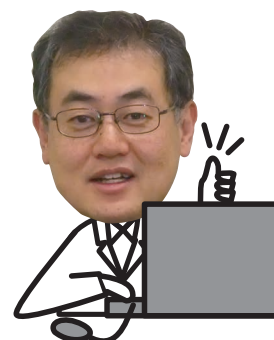
平成24年 労働者健康状況調査(厚労省より)

■仕事や職業生活に関する不安、悩み、ストレスについて相談できる人の有無



どうせなら気持ちよく働きたいですね。

昔は産業保健といえば有害な物質の取扱いや健康診断の管理などが主な業務でしたが、最近はメンタルヘルスやモラルハラスメント、禁煙対策等の職場環境の改善なども求められています。改善には時間と周りの理解が必要になりますが、職場環境が改善されると働きやすい職場に変容し、それによって離職率も下がり、企業の生産性は上がるという好循環を手に入れることになります。



3

健康増進を目的 とした相談・指導



日々の健康をアシスト!

サービス内容

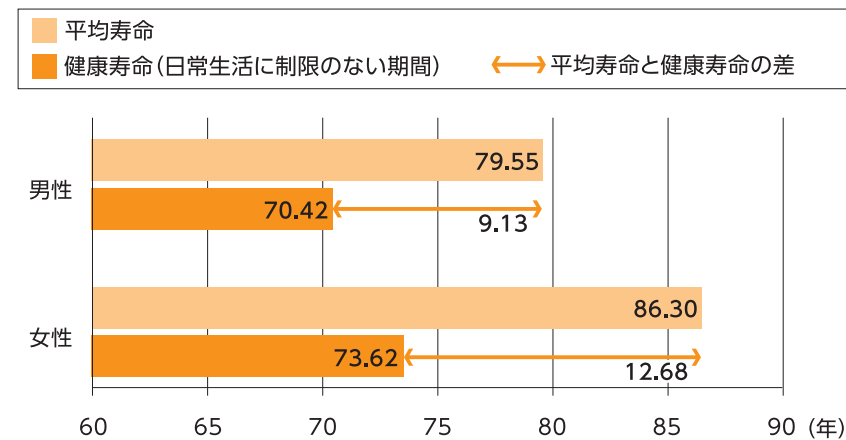
- 健康管理計画策定 ●保健指導 ●栄養指導 ●各種セミナー
(生活習慣病対策セミナー、健康教室等) ●健康イベント開催

企業・健康保険組合・病院などの団体様に対して、健康診断受診後の栄養相談、保健指導を実施します。
また、ご要望に応じて健康づくりや介護予防の運動教室、セミナー、イベントなどもご提案いたします。



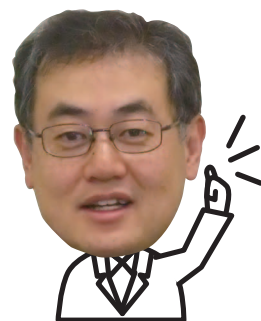
ヘルスフードケアプログラム

平均寿命と健康寿命の差(厚労省HPより)



出来るなら一生健康で過ごしたいですね。

健康寿命とは、日常生活を健康な状態で送れる期間のことです。
平均寿命から健康寿命の差は男性は約9年、女性は約12年となります。
この差を縮め、いつまでも健康な生活を送るため、運動や日々の食生活に気をつけましょう。



4

健診センター アドバイザー



健診センターを
アシスト!

サービス内容

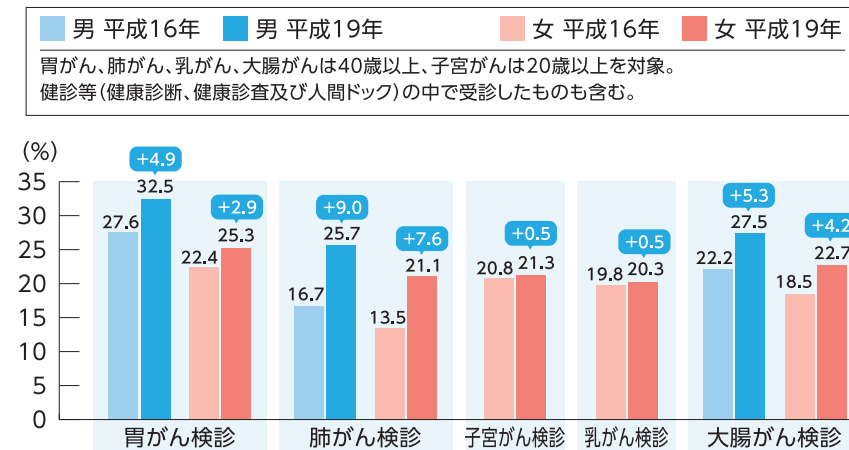
- 営業支援 ●付加価値サービス導入の提案
●新規事業の提案 ●システム構築等企画運営支援

働く人の健康に関する意識の高まりや、国の予防医学重視の施策により、健康診断や人間ドックの需要はますます高まり、健診センター開設が急増しています。
しかし、苦勞して開設しても、健診に対しての企画・営業のノウハウをお持ちでない場合、運営に苦勞される事も…。
そんなお困りの健診センター様に対して的確なアドバイスや新規顧客開拓のお手伝いをいたします。



胸部レントゲンデジタル健診車

がん検診の受診率(国民生活基礎調査[厚労省]より)



健康診断行ってます?

健康に関心を持つ方が増えるにつれ、健康診断を受ける方も増加していますが、健診センターも続々と新設され、競争の時代に入りました。
今までのように黙ってても受診者が受けにくことはなくなり、いかに良質なサービスや付加価値を提供するかが、今後の経営上、より重要な要因になってきています。

